



Bienen auf dem Wendlinger Rathausdach Führung an einem außergewöhnlichen Ort

Samstag, 9. Juni 2018, 14:00 - 16:00 Uhr

Wie kommen Bienen auf das Dach des Wendlinger Rathauses? Aus einer spontanen Idee heraus hat sich ein außergewöhnlicher Standort für einen Bienenstock ergeben. Daniel Miller, Jungimker und Besitzer des Bienenstockes, wird uns direkt auf dem Rathausdach in das schöne Hobby Imkern einführen. Es geht um den Aufbau eines Bienenstockes, um das Halten der Bienen, den Honig als wertvolles Nahrungsmittel und natürlich auch um den Fortbestand der Pflanzenwelt und Nachhaltigkeit. Und wer Lust auf Imkern bekommen hat, der bekommt noch wertvolle Tipps über Imkervereine, Schulungen und Gerätschaften.

Ort: Rathaus Wendlingen,
Am Marktplatz 2, Wendlingen

Führung: Daniel Miller, Jungimker

Anmeldung: bis 31. Mai

Kosten: 5 €



Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für junge Frauen

Samstag, 23. Juni 2018, 10:30 - 16:30 Uhr

Auf dem Nachhauseweg, am Arbeitsplatz, beim Date oder mit Bekannten ... Immer wieder erleben wir Situationen, in denen wir uns unsicher oder bedroht fühlen. In diesem Kurs lernen junge Frauen durch eine Kombination von körperlichen Techniken und Selbstbehauptungsstrategien, diese Situationen schon im Vorfeld zu erkennen und zu entschärfen – und sich notfalls bei einem Angriff wirkungsvoll zu verteidigen. Übungen zur Körpersprache, Rollenspiele und mentales Training stärken das Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten der Gegenwehr. Der Kurs setzt keine sportlichen Fähigkeiten voraus.

Ort: Kath. Gemeindezentrum
St. Konrad, Hindenburgstraße 57,
Plochingen

Leitung: Renate Rommel,
Selbstbehauptungs- und Selbst-
verteidigungstrainerin

Anmeldung bis 12. Juni

Kosten: 35 €

kreuz & quer in Kooperation mit kreuz & quer, dem Programm für junge Erwachsene im Katholischen Bildungswerk Stuttgart



Schwabenglück – leckere Maultaschen selbst gemacht

Samstag, 7. Juli 2018, 9:30 - 14:00 Uhr

Gemeinsam werden wir uns an die Herstellung der schwäbischen Maultasche machen, natürlich geschmälzt und mit Kartoffelsalat. Angefangen vom Teig bis zur Füllung - alles selbst gemacht, unter Anleitung von Philip Saur, gelernter Koch. Zur Vorspeise gibt es eine vegetarische Variante mit feinen Tomaten und leckerem Pecorino, eingepackt im Kräuternudelteig und an einer leichten Weißweinsauce serviert. Der Abschluss des Menüs wird aus Birnenravioli mit Karamellsauce bestehen.

Ort: Kath. Gemeindezentrum
St. Konrad, Hindenburgstraße 57,
Plochingen

Anmeldung: bis 12. Juni

Kosten: 16 € (10 € Kursgebühr,
6 € Material)

Leitung: Philip Saur, Koch



Anmeldung und weitere Informationen:



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.

Untere Beutau 8 - 10
73728 Esslingen am Neckar
Telefon 0711 382174
info@keb-esslingen.de

Verantwortlich für den Bereich Junge Erwachsene:
Christine Scholder, Bildungsreferentin
christine.scholder@keb-esslingen.de

www.keb-esslingen.de



Eine Initiative der katholischen Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.



Durchblick - Ausblick

Angebote für junge Erwachsene
von 18 bis 32 Jahren



Foto: Paul_Skorupskas_unsplash.com

März bis Juli 2018



Eine Initiative der katholischen Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.



Karriereberatung

Samstag, 17. März 2018, 9:00 - 17:00 Uhr

In einem eintägigen Seminar setzen sich junge Erwachsene mit ihren Lebens- und Berufszielen auseinander. Die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden professionell von der Diplom-Psychologin Dorothea Böhm begleitet, die sich mit ihrer Beratung JCC Junior Career Coaching auf Karriereberatung von jungen Menschen spezialisiert hat. Vorgesehen sind ein Persönlichkeits-test mit Potentialanalyse in der Gruppe sowie ein halbstündiges Einzelgespräch für jeden Teilnehmenden. Parallel dazu besteht die Möglichkeit, sich in Einzel- und Gruppenarbeit mit persönlichen und beruflichen Kompetenzen zu beschäftigen. Wir zeigen konkrete Schritte zur Umsetzung der Erwartungen und Ziele auf und geben individuelle Empfehlungen.

Ort: Kath. Gemeindehaus,
Hartweg 17, Altbach

Leitung: Dorothea Böhm,
Dipl.-Psychologin, JCC Junior
Career Coaching, München
Christine Scholder, Bildungs-
referentin, Esslingen

Anmeldung bis 1. März 2018

Kosten: 50 €



„Heaven meets earth“

Ein Wochenende im Kloster Sankt Ottilien

Freitag, 20. April 2018, 18:00 Uhr

bis Sonntag, 22. April 2018, 14:00 Uhr

An diesem Wochenende gönnen wir uns eine kleine Auszeit. Im christlich-buddhistischen Meditationskurs im Stil des Zen geht es um Entspannung und Entschleunigung. Wir lernen verschiedene Elemente des Meditierens kennen, wie z.B. die Geh- und Sitzmeditation, Meditieren mit der Klangschale, Schweigen und eine Teezeremonie.

Wer möchte, kann den Klosteralltag mit den Gebetszeiten erleben, auf dem Klostergelände das einzigartige Graffiti-kunstprojekt „heaven meets earth“ kennenlernen und mit den Mönchen ins Gespräch kommen oder einfach Zeit für sich genießen.

www.heavenmeetsearth.de | www.erzabtei.de

Anreise in Eigenregie. Wir bieten Unterstützung bei der Bildung von Fahrgemeinschaften.

Ort: Erzabtei St. Ottilien, Bayern **Anmeldung** bis 15. März

Leitung: Christine Scholder,
Bildungsreferentin, Esslingen

Kosten: 125 €
(110 € Vollpension, 15 € Kurs)



Bogenschießen

Sonntag, 6. Mai 2018, 11:00 - 17:00 Uhr

Einmal wie Robin Hood oder eine Amazone schießen können? Bogenschießen ist Sport und Kunst zugleich und seit mehr als 8000 Jahren gehört es zum Menschen. Elementare Fähigkeiten, die man dabei stärken und trainieren kann, sind im Bereich des traditionellen, intuitiven oder meditativen Bogenschießens als Handwerk zu finden: Das eigene Gleichgewicht finden, den Bogen anspannen und im richtigen Augenblick loslassen können, den Zauber der Konzentration spüren, die Aufmerksamkeit schulen, Sicherheit gewinnen und ins Gold treffen.

Vorhanden ist eine reiche Auswahl an traditionellen Bögen, Langbögen, Reiterbögen oder Sportbögen, sowie das nötige Zubehör, um den Weg mit dem Bogen zu gehen.

Mitbringen: Feste Schuhe und Outdoor-Kleidung.
Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung unter einer Überdachung statt.

Ort: Leinfelden-Stetten,

Leitung: Brigitte Rauth,
Bogentrainerin, Erlebnis-
pädagogin (EOS)

Anmeldung bis 1. Mai

Kosten: 25 €



in Kooperation mit der Ökumenischen
Hochschuleseelsorge Nürtingen

